

**МУ «Грозненский РОО»  
Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 3 С. ПРАВОБЕРЕЖНОЕ  
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ»  
(МБОУ «СОШ № 3 с. Правобережное»)**

**МУ «Грозненски РОО»  
Муниципальни бюджетни  
йукъарадешаран хьукмат  
«ПРАВОВАРЕЖНИ ЙУКЪБЕРА  
ЙУКЪАРДЕШАРАН ИШКОЛ № 3  
ГРОЗНЕНСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ  
КЮШТАН НОХЧИЙ РЕСПУБЛИКИН  
(МБЙУХЪ «Правобережни йуьртан ЙЙИ  
№ 3»)**

---

**Отчет о проведении Недели психологии в МБОУ «СОШ№3 с.  
Правобережное» 2024/2025 учебный год**

С 17 марта по 21 март 2025 года в рамках плана работы педагога-психолога для учащихся школы была проведена весенняя Неделя Психологии.

Весенняя Неделя психологии – 2025г. является специально организованным комплексом мероприятий, который зарекомендовал себя в качестве эффективного инструмента создания психологически безопасного и развивающего образовательного пространства. Такое пространство формируется благодаря вовлечению всех участников образовательных отношений в деятельность, позволяющую лучше узнать самого себя, понять окружающих и научиться управлять своим эмоциональным состоянием.

В рамках недели педагог-психолог Арсанов И.У. организовывал полезную занятость детей, проводились различные мероприятия, которые способствовали поддержанию благоприятного психологического климата в детском коллективе, психологически безопасной образовательной среды.

Цели мероприятия:

- Создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения,
- Содействие духовно –нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды.

Из целей сформулированы задачи:

1. Повысить психологическую компетентность участников образовательных отношений;
2. Создать благоприятный психологический климат в общеобразовательной организации;
3. Актуализировать знания обучающихся о системе работы психологической службы образовательной организации, направлениях

работы педагога- психолога, возможности обращения в психологическую службу;

4. Организовать мероприятия, направленные на формирование у школьников стрессоустойчивости, навыков саморегуляции в процессе разрешения конфликтов, на развитие навыков правильного общения.

По плану Недели психологии (с 17 по 21 марта) проведены мероприятия:

#### **17.03.2025г. Открытие недели психологии:**

Первой открыта акция – «Подарим друг другу комплименты!». Участвуя в акции, ребята, педагоги на «Доске пожеланий» (у кабинета психологии) могли написать комплимент и пожелание однокласснику, другу, учителю, воспитателю, любому взрослому человеку;



#### **17.03.2025г. Проведено занятие (игровое) для ребят 1 класса. Развитие навыков жизнестойкости «Путешествие в Волшебную страну»**

Цель: развитие навыков саморегуляции, снижение актуального состояния тревоги, овладение приемами мышечной релаксации, повышение адаптационного потенциала, актуализация личностных ресурсов.

Форма проведения: игровое занятие (игра-путешествие).



**17.03.2025г.** Проведено занятие (упражнение) «Карта сказочной страны» для ребят 5 класса. Развитие навыков жизнестойкости

Цель: создание психологически безопасной образовательной среды, актуализация представлений о важности психологического здоровья в жизни человека, развитие жизнестойкости, актуализация ресурсов личности, формирование навыков саморегуляции.

Форма проведения: игровое занятие.



**18.03.2025г.** Проведено занятие (игровое) «Мир эмоций» для ребят 2 класса.

Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия.

Цель: развитие эмоциональной сферы, способности к осознанию эмоций (своих и собеседника), пониманию невербальных сигналов в процессе общения.

Форма проведения: игровое занятие.



**18.03.2025г.** Проведено занятие с элементами тренинга для ребят 6 класса. Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия

Цель: развитие коммуникативных способностей личности, определения своего эмоционального состояния, формирование навыков конструктивного поведения в конфликтной ситуации, совершенствование навыков саморегуляции.

Форма проведения: занятие с элементами тренинга.

**18.03.2025г.** Проведено профориентационное занятие «Профессия на все времена» 8 класс.

Цель: повышение престижа профессии педагога, расширение знаний обучающихся о возможностях обучения в психолого-педагогических классах.

Форма проведения: классный час с элементами тренинга.



**19.03.2025г.** Проведено занятие (игровое) для обучающихся 3 класса. «Передай тепло души»

Цель: развитие навыков общения, позитивного отношения к окружающим.

Форма проведения: игровое занятие.



**19.03.2025г.** Проведено занятие (игровое) для обучающихся 4 класса. Расширение представлений о видах профессиональной «Все работы хороши, выбирай на вкус»

Цель: расширение кругозора, повышение информированности профессиях, об орудиях труда, о профессионально важных качествах.

Форма проведения: игровое занятие.



**19.03.2025г.** Проведено занятие с элементами тренинга для обучающихся 7 класса. Развитие профессионального самоопределения

Цель: профессиональная ориентация личности, актуализация имеющихся представлений о мире профессий.

Форма проведения: занятие с элементами тренинга.



**19.03.2025г.** Проведено занятие с элементами тренинга для обучающихся 10 класса. Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия .

Цель: развитие эмоционального интеллекта, умения определять и отстаивать свои границы, развитие коммуникативных навыков.

Форма проведения: тренинговое занятие.



**20.03.2025г.** Проведено занятие с элементами тренинга для обучающихся 9 класса. Развитие навыков жизнестойкости.

Цель: актуализация личностных ресурсов, повышение уверенности в своих силах.

Форма проведения: тренинговое занятие.



**20.03.2025г.** Проведено занятие с элементами тренинга для обучающихся 11 класса. Развитие профессионального самоопределения.

Цель: профессиональное самоопределение, формирование осознанности планирования профессиональных перспектив, определение личных склонностей и ограничений при выборе профессии, развитие навыков саморегуляции.

Форма проведения: тренинговое занятие.



**21.03.2025г.** Проведено тренинг для педагогов по профилактике профессионального выгорания педагогов.

Цель: актуализация внешних и внутренних ресурсов личности, формирования жизнестойкого поведения.

Задачи: – снижение уровня психоэмоционального напряжения; – обучение эффективным методам релаксации;  
– развитие навыков жизнестойкого поведения.



**21.03.2025г.** Проведено семинар –практикум для родителей.

Развитие навыков жизнестойкости.

Цели семинара: Осознание разницы между «миром» ребенка и взрослого, что выражается в особенностях восприятия, эмоциональных переживаниях, мотивации поведения и т. д. Приобретение навыков анализа причин поведения ребенка, исходя из позиции ребенка.

Форма работы: групповое занятие.



В целом, весенняя «Неделя психологии» прошла интересно, каждый день имел смысловую и тематическую направленность.

Все мероприятия проходили живо, с хорошей активностью и познавательным интересом. Были задействованы следующие виды психологической работы: коррекционно-развивающая, профилактическая, методическая, а также просвещение участников образовательных отношений.

Положительным достижением Предметной недели можно считать следующие явления:

- приобретенный опыт обучающихся в построении позитивных межличностных отношений,
- развитие у ребят навыков саморегуляции и стрессоустойчивости,
- развитие защитных механизмов в ситуациях, приводящих к проявлениям необдуманных поступков и эмоциональных срывов,
- расширение представления об осознанности выбора профессии.

Отчет подготовил  
Педагог –психолог  
МБОУ «СОШ№3  
с. Правобережное»  
Арсанов И.У.  
Март 2025г.